

家庭議會

2024 年施政報告基層醫務措施

目的

政府於行政長官的《2024 年施政報告》中重申會致力全面推進基層醫療發展。本文件向委員簡介《2024 施政報告》中公布的主要基層醫療措施。

基層醫療措施

全生命周期健康促進策略

2. 衛生署一直採取以覆蓋全生命周期和環境為本的方式，透過教育和宣傳工作提高公眾健康意識。針對香港人口結構及不同社群的健康需要，《行政長官 2024 年施政報告》宣布政府將訂立全生命周期健康促進策略（《策略》），按不同年齡和健康狀況制訂市民健康管理計劃。
3. 《策略》將覆蓋所有年齡層，由嬰兒出生、就學、成年及就業，以至婦女懷孕到邁向年長的不同階段。另外，在醫療創新發展的大環境下，《策略》亦會涵蓋創新科技的使用，以全方位、系統性和有效率地提升市民健康。
4. 衛生署將會就訂立《策略》成立專責工作小組。工作小組會以實證為本的方式，結合本地的流行病學情況，為各年齡層制訂優先領域和所需的健康促進措施，並期望於 2025 年內完成訂立《策略》。

促進健康生育及健康育兒

5. 《行政長官 2024 年施政報告》宣布政府將重整母嬰健康及家庭計劃服務，加強生育輔導及育兒教育，促進健康生育。
6. 衛生署將於 2025 年分階段在母嬰健康院推出孕前健康服務。

新服務旨在提高孕前健康意識，幫助準父母獲得所需的健康資訊和支持，促進健康的懷孕和胎兒發展，並減少孕期和分娩過程中的潛在風險，從而促進孕婦、胎兒和新生嬰兒的健康。由於某些成年人常見的慢性疾病的根源可追溯至胎兒階段，因此即使孩子成年後，益處依然會持續。孕前服務將包括健康諮詢及輔導、身體檢查，血液和其他化驗，與及飲食及生活模式建議。衛生署亦會檢視及調整現時由非政府機構提供的資助家庭計劃服務範疇，以配合政府鼓勵和促進健康生育的政策。

7. 同時，母嬰健康院會提升健康育兒支援環境，包括優化親職教育服務、加強育兒資訊及個別輔導，從而增強家長作為父母的信心，改善他們的管教技巧，減低孩子將來出現行為問題的機會。

全校園健康計劃

8. 衛生署於 2019/20 至 2022/23 學年以先導形式在 30 間中小學試行「健康促進學校計劃」，參考世界衛生組織所倡議的「健康促進學校」框架下的全校模式，為參與學校提供專業指導，協助它們按《健康促進學校框架》開展校本健康促進工作。衛生署諮詢不同界別持份者的意見及參考評估結果，於 2023/24 學年將「健康促進學校計劃」恆常化，同時將計劃命名為「全校園健康計劃」，協助參與學校成為「健康促進學校」。
9. 「全校園健康計劃」成功落實，有賴多個界別通力合作。為此，衛生署成立了跨界別及專業的「健康促進學校諮詢委員會」（委員會），就計劃的規劃和實施，以及在香港發展「健康促進學校」模式的事宜向政府提供建議。

i. 計劃發展

10. 《行政長官 2024 年施政報告》落實將強化及擴展「全校園健康計劃」至全港中、小學，為每間學校編製「一校一健康報告」，建議針對性校本措施，改善體能活動和飲食等安排，提升學生身心健康。由 2024/25 學年起，簽署教育局倡議的《4Rs 精神健康約章》¹ 的學校，將同時簽署加入衛生署的

¹ 教育局於 2024/25 學年在本地中小學推出《4Rs 精神健康約章》，以加強推廣心理

「全校園健康計劃」和《精神健康職場約章》，以發揮協同效應。截至 2024 年 11 月中，全港共超過 700 間學校於 2024/25 學年參與「全校園健康計劃」，覆蓋率約 60%。

ii. 計劃內容及提供的服務

11. 「全校園健康計劃」環繞四大健康主題，包括體能活動、健康飲食、精神健康及社交健康及世界衛生組織所倡議的六個發展領域，包括：(一)健康學校政策、(二)學校環境、(三)校風與人際關係、(四)家校與社區聯繫、(五)健康生活技能與實踐，以及(六)學校保健與健康促進服務。衛生署會透過指引及檢視表，協助學校有系統地檢視及評估現有的健康促進措施，並根據其學生的健康需要及學校的實際情況，訂立校本健康推廣的發展優次及策略。
12. 衛生署會根據該校學生參加學生健康服務中心的周年健康評估結果和學校遞交的檢視表，為每所參與學校編製學校健康報告與建議，以概括學生的健康狀況和行為，及提供健康促進建議。衛生署亦為參與學校提供健康促進活動、工作坊及專屬網頁作資訊分享，協助學校及公眾推行校本健康促進工作。

地區康健中心計劃及整合婦女健康中心

13. 政府已在 2022 年年底前於全港 18 區設立地區康健中心和規模較小的地區康健站，根據市民的年齡、性別及生活模式等，為他們制定個人化健康計劃。正如《2024 年施政報告》所宣布，基層醫療署會逐步分階段將地區康健站擴充為地區康健中心。其中，中西區、東區和油尖旺地區康健站預計於 2025/26 年度擴充成地區康健中心。

14. 基層醫療署亦將加強跨專業基層醫療服務網絡，優先把衛生署轄下的婦女健康中心服務整合至地區康健中心。基層醫療署計劃於 2025 年第二季接管柴灣、藍田及屯門婦女健康中心，並將服務整合至地區康健網絡，以新的跨專業模式提供婦女健康服務，為婦女提供全面的預防性護理及健康推廣服務，包括根據特定年齡需求提供婦女健康風險評估及輔導。

健康。4R 分別代表「休息」(Rest)、「放鬆」(Relaxation)、「人際關係」(Relationship) 和「抗逆力」(Resilience)。

「慢性疾病共同治理先導計劃」（「慢病共治計劃」）

15. 「慢病共治計劃」於 2023 年 11 月推出，資助 45 歲或以上未被確診患有糖尿病或高血壓的香港居民，在私營醫療市場接受糖尿病及高血壓篩查服務。計劃推出一年後，政府會適時檢視「慢病共治計劃」的服務模式和運作細節，並作出優化以確保其成效。

16. 面對人口老化、慢性疾病日益普遍所帶來的壓力，基層醫療署將於 2025 年內擴大「慢病共治計劃」的服務範圍至血脂檢查，提供更全面評估及妥善管理心血管疾病的風險因素，包括「三高」（高血壓、高血糖和高血脂）。

風險為本的乙型肝炎篩查

17. 《2024 年施政報告》提出，因應癌症發病趨勢，政府會針對常見癌症以風險為本逐步制訂篩查計劃。為防治肝癌，基層醫療署將於 2025 年年底推出一個新計劃以資助乙型肝炎篩查，透過策略採購，由地區康健中心及家庭醫生為較高風險群組提供乙型肝炎的篩查及管理。該計劃有利早發現和治療慢性乙型肝炎，以減低併發症（如肝硬化和肝癌）的風險。計劃詳情將於 2025 年第四季公布。

徵詢意見

18. 請委員察悉有關簡介的內容，並提供意見。

醫務衛生局
2024 年 12 月